HJ-325/HJ-326F の取扱説明書に関する お詫びとお知らせ

このたびは、オムロン 歩数計をお買い求めいただきありがとうございます。
取扱説明書に一部訂正箇所がございますので、お知らせ申し上げます。

お試し用電池は、実際には本体に内蔵しておらず、別に同梱されています。
お手数をおかけいたしますが、ご使用前に本体に電池を入れてください。

電池の入れ方は、取扱説明書 33～34 ページの「電池交換の手順」をご参照ください。

以上、お詫びし訂正させていただきます。

※電池を入れた後、ボタンの操作をするまでに時間が経過したときには、
ボタン操作が効かない場合があります。
その際は、電池を入れ直してください。

商品に関するお問い合わせ：
オムロン お客様サービスセンター
フリーダイヤル 0120-30-6606
（受付時間：祝日を除く月～金　9：00～19：00）

取扱説明書

OMRON

オムロン 歩数計
HJ-326F

オムロン商品をお買い上げいただき、ありがとうございました。

安全に正しくお使いいただくため、取扱説明書をお読みください。

※ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

All for Healthcare

WellnessLINK®

目 次

はじめに

この歩数計について …… 3
健康サポートサービスについて …… 5
この歩数計の使い方 …… 8
各部の名前と付属品 ……10
安全上のご注意 ……12

設定のしかた

スマートフォンで設定する ……16
パソコンで設定する ……17
本体で設定する ……18

使い方

測定する ……22
測定結果を見る ……25
マイベスト3（1万歩以上） ……27
データ転送をする ……29
初期化する ……31
電池の交換 ……32
お手入れと保管 ……35

困ったときに

おかしいな？と思ったら ……36
仕様 ……39
別売品について ……40
お問い合わせ ……41

この歩数計について

この歩数計は、スマートフォンやパソコンを使って、簡単に機器設定や測定結果の管理をすることができます。
ウォーキングをさらに楽しく継続することができます。

HJ-326F の特長

■ マイベスト3

1万歩以上歩いた日のデータを対象として、過去最高歩数から上位３つの記録を見ることができます。

■ ３軸加速度センサー

３軸加速度センサーによりポケットの中でも、あらゆる方向で歩数の測定が可能です。

指標について

■ METs（メッツ）とは：強さの単位

身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位。
座って安静にしている状態は 1.3 METs、普通歩行（4 km ／時）は 3 METs に相当します。

■ Ex（エクササイズ）とは：量の単位（METs ×時間）

身体活動の量を表す単位。
身体活動の強さ（METs）に時間をかけたもので、より強い活動ほど短い時間で 1 Ex となります。
普通歩行（4 km ／時）は 3 METs ですので、1 時間歩行すると 3 METs × 1 時間で 3 Ex となります。
Ex 歩数・Ex 量データを本体画面に表示できます。

健康づくりのために

「健康づくりのための身体活動基準 2013」（厚生労働省）では、3 METs 以上の活動強度で 1 週間に 23 Ex の身体活動をおこなうことが健康づくりに適しているといわれています。従って 3 METs 未満の活動は HJ-326F で表示する Ex 値に含まれません。

健康サポートサービスについて

はかるだけじゃもったいない！
スマートフォンやパソコンを使って
健康サポートサービスを利用すると、
機器の設定が簡単にできたり、
測定結果をグラフで確認できたり、
楽しく続けられるコンテンツがたくさん！

- 健康サポートサービスをご利用いただくには、メールアドレスの登録が必要です。
- 転送されたデータはサーバーに保管されます。（お使いのスマートフォンやパソコンには保存されません。）
- パソコンでの登録には、別売の「オムロン USB 通信トレイ（HHX-IT3）」が必要です。登録は USB 通信トレイの取扱説明書に従っておこなってください。
- 健康サポートサービスへの登録は、活動量計または歩数計のいずれか 1 台のみとなります。
- スマートフォンの対応機種、パソコンの推奨環境は次のサイトでご確認ください。

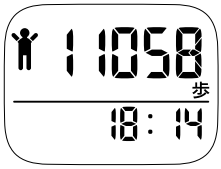
http://wlm.jp/

「健康サポートサービス」でできること

■ 身長や体重などの設定

身長や体重などの情報をパソコンの操作で入力できます。さらに、「健康サポートサービス」対応の体重体組成計を同時にお使いいただくことで、体重を自動で更新できるので、より正確な消費カロリーや脂肪燃焼量が分かります。

■ 目標歩数の設定



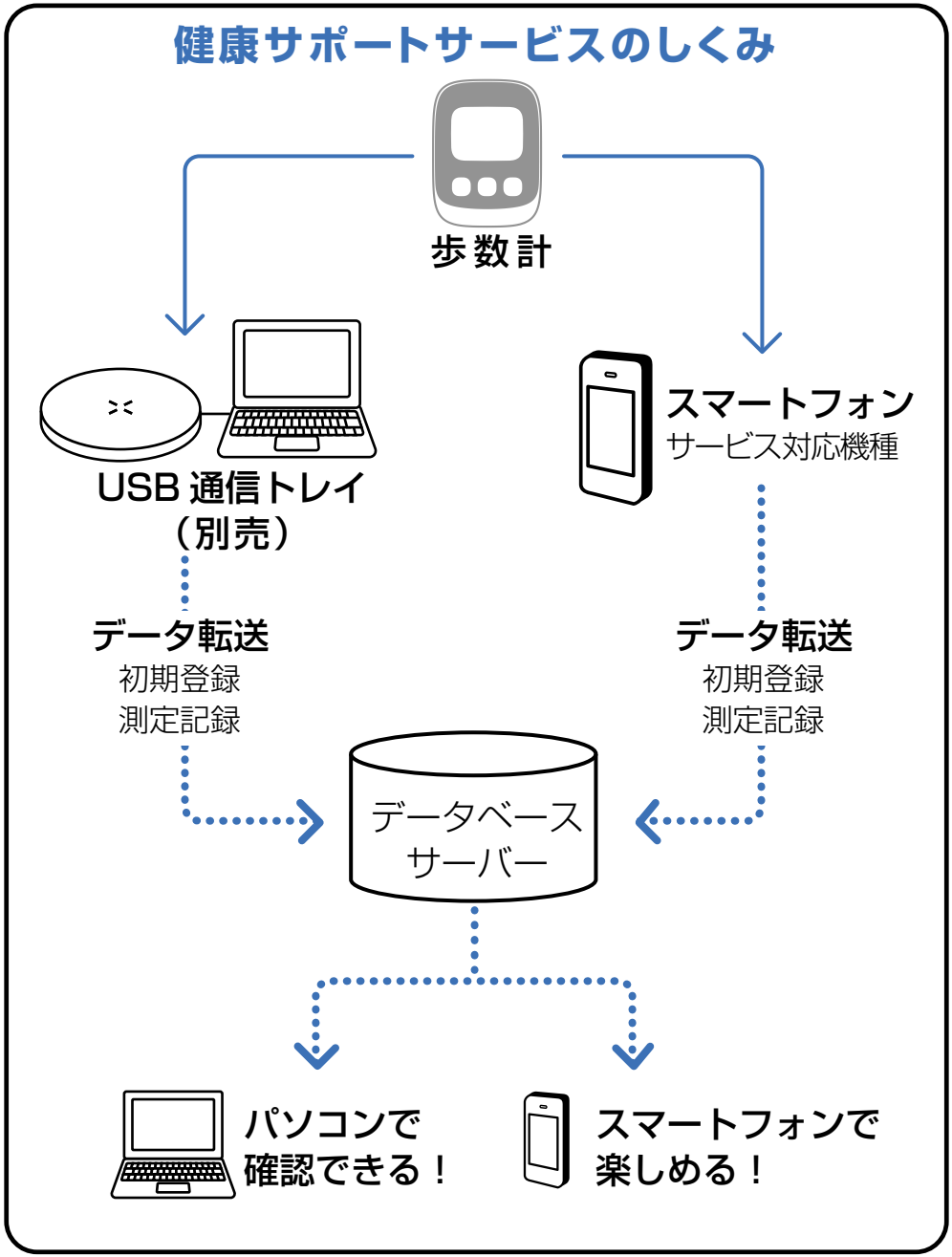
1 日の目標歩数を設定できます。
目標歩数に到達すると 🚶 マークが現れます。

重要 「からだグラフ」アプリでは目標歩数の設定はできません。ウェブサイトで設定してください。

■ 表示画面の設定

下記のデータを本体に表示するか表示しないかを設定することができます。
「設定できる表示画面」
- 歩数・歩行時間表示
- しっかり歩数・しっかり歩行時間表示
- Ex 歩数・Ex 量表示
- 消費カロリー・脂肪燃焼量表示

重要
- 画面に表示されていないデータもウェブサイト上で確認することができます。表示画面については「測定結果を見る」（☞ 25 ページ）をご覧ください。
- 「からだグラフ」アプリで管理できるのは歩数のみです。
- 本体表示指標の追加や削除は「からだグラフ」アプリからも設定することができます。


健康サポートサービスのしくみ
歩数計
USB 通信トレイ
（別売）
スマートフォン
サービス対応機種
データ転送
初期登録
測定記録
データ転送
初期登録
測定記録
データベース
サーバー
パソコンで
確認できる！
スマートフォンで
楽しめる！

この歩数計の使い方

スマートフォンで設定する（☞16ページ）

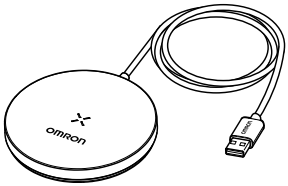
健康サポートサービス 紹介サイトからアプリをダウンロード

http://wlm.jp/

面倒な設定もアプリで簡単にできます。

パソコンで設定する（☞17ページ）

パソコンでの登録やデータ転送には、
別売のUSB通信トレイ（HHX-IT3）
が必要です。
登録方法やデータ転送方法は
USB通信トレイの取扱説明書をお読みください。
※USB通信トレイ（HHX-IT2）は対応していません。



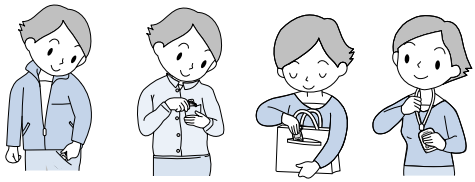
本体で設定する（☞18ページ）

体重、身長、歩幅、日付、時刻の順に設定します。
スマートフォンやパソコンでも設定ができます。

測定する

① 装着する

（☞22 ページ）



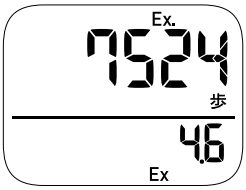
② 測定する

（☞23 ページ）

測定結果を見る

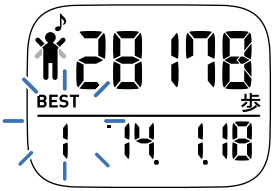
表示を切り替えて見る

（☞25 ページ）



マイベスト3 の値を見る

（☞27 ページ）

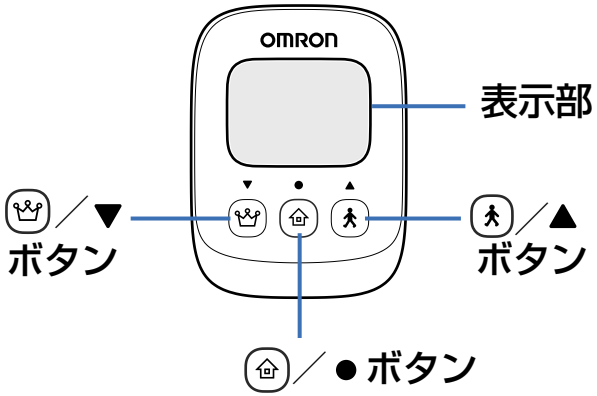


スマートフォンやパソコンで設定した方は、転送データをアプリやパソコンでも確認できます。
（☞ 29 ページ）

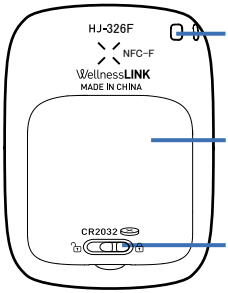
各部の名前と付属品

箱の中には次のものが入っています。
万一、不足のものがありましたら、
オムロン お客様サービスセンター
（電話 0120-30-6606）までご連絡ください。
※本体以外は消耗部品です。

1 本体

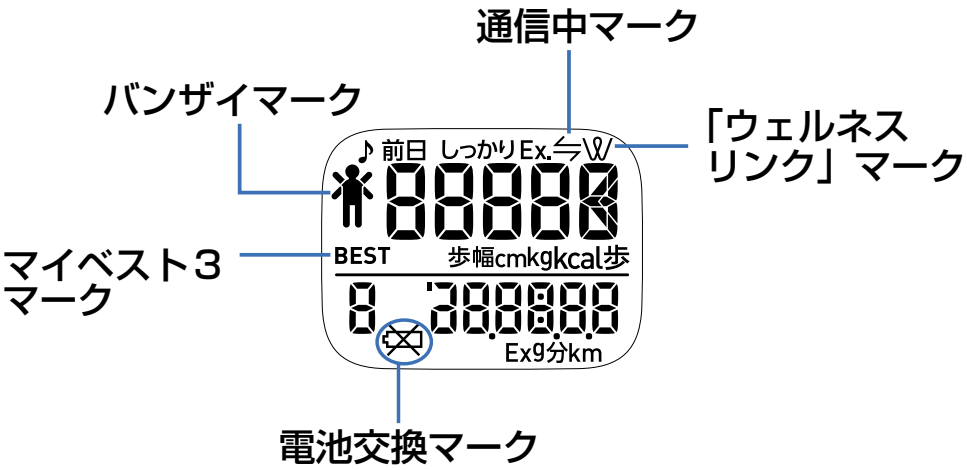


本体裏面



ストラップ取付部
電池カバー
電池カバーのストッパー

表示部



重要 画面は全点灯時の表示内容です。
使用中の画面とは異なります。

2 お試し用電池（CR2032 × 1 個、本体に内蔵）

3 落下防止用ストラップ（☞ 22 ページ）

4 ストラップ用クリップ（☞ 22 ページ）

5 クイックガイド（品質保証書付き）

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

■ 警告、注意について

⚠警告	誤った取り扱いをすると、**人が死亡または重傷を負うことが想定される内容**を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、**人が傷害を負ったり物的損害＊の発生が想定される内容**を示します。

＊ 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

■ 図記号の例

	●記号は強制（必ず守ること）を示します。（左図は“必ず守る”）
	⃠記号は禁止（してはいけないこと）を示します。（左図は“禁止”）

⚠警告

使用にあたって

減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず､医師か専門家の指導を受けてください。
・自己判断は健康を害する原因になります。

画面の確認は、安全な場所でおこなってください。
・周囲の状況を確認せずに画面を見ると、事故やけがの原因になります。

身体に疲れや痛みを感じたら必ず休憩をとってください。もし痛みや不快が続くようであれば、直ちに運動を中止し、医師の診察を受けてください。
・身体に過度の負担をかけた運動は、事故やけがの原因になります。無理のない範囲で行ってください。

電池の取り扱いについて

電池は乳幼児の手の届かないところに置いてください。
・乳幼児が電池を飲み込む恐れがあります。電池を飲み込んだときはすぐに医師の治療を受けてください。

電池を加熱したり、火の中に入れたりしないでください。
・金属リチウムが溶解して、激しく破裂し、発火します。

⚠警告

保管について

乳幼児の手の届かないところに保管してください。
・万一、小さな部品を飲み込んだ場合はただちに医師に相談してください。

⚠注意

使用にあたって

ストラップなどを持って振り回さないでください。
・けがの原因になります。

本体をズボンのうしろポケットに入れないでください。
・けがをしたり、本体が破損したりする原因になります。

電池の取り扱いについて

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。
・発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

指定の電池を使ってください。
・発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

⚠注意

データ転送について

スマートフォンやパソコンの取扱説明書をよく読んでから使用してください。
・故障の原因になります。

必ず守る

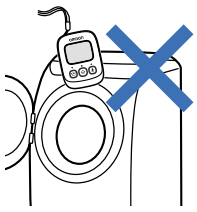
通信中は次のものを通信エリアに近づけないでください。
・IC カードなど他の通信媒体
・金属、磁石など磁界を発生させるもの

通信中に本体の電池を交換しないでください。
・故障やデータ破損の原因になります。

禁止

お願い

・分解や改造をしないでください。
・本体に強いショックを与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
・本体は防滴構造です。汗が付着しても、小雨にぬれても問題ありませんが、防水ではありませんので洗ったり、水中に入れたりしないでください。故障の原因になります。



・使用済みの電池は、端子⊕⊖をセロハンテープで覆い絶縁してから、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。
・本体を廃棄する際は、必ず電池を取り外してから処分してください。

スマートフォンで設定する

1 健康サポートサービス 紹介サイトへアクセスする

http://wlm.jp/

2「からだグラフ」アプリをダウンロードする

3 アプリを起動し、ログインする

重要 会員登録されていない方は、アプリをダウンロード後、会員登録をしてください。

4 機器登録をする

設定メニューから機器設定を選択し、画面の指示に従って登録してください。

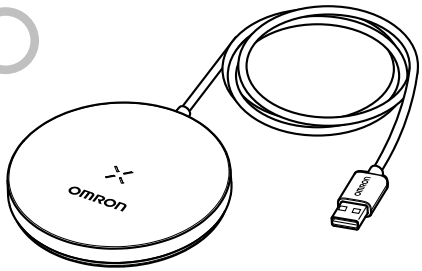
設定が完了したら「測定する」（☞ 22 ページ）へ

パソコンで設定する

パソコンでの登録やデータ転送には、別売の専用 USB 通信トレイ（HHX-IT3）が必要です。
「別売品について」（☞ 40 ページ）

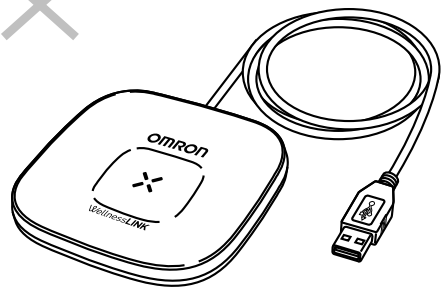
登録方法やデータ転送方法は、USB 通信トレイの取扱説明書をお読みください。
※ USB 通信トレイ（型式：HHX-IT2）は、HJ-326F に対応しておりません。

○



HHX-IT3

×



HHX-IT2（非対応）

本体で設定する

■ 初めて設定するとき

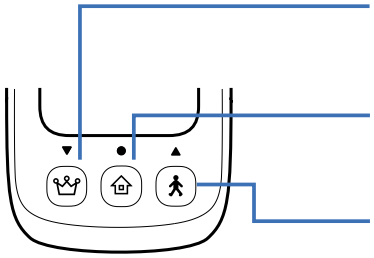
重要 身長や体重は設定の前に把握しておきましょう。

初めて設定するときは 👑 🏠 🚶 のいずれかのボタンを「HELLO」と表示するまで、指を離さず押し続けてください。

「体重」設定画面に変わります。
体重、身長、歩幅、日付、時刻の順に設定します。
健康サポートサービスで、初期登録を済まされた方は、本体での設定は必要ありません。

使用するボタン

👑 🚶 で選択し、🏠 で設定します。



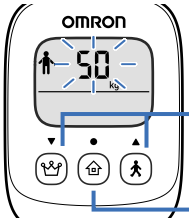
- 1 回押すごとに1 つ戻る
- 押し続けると早送りする

各項目を設定して
次の項目に移る

- 1 回押すごとに1 つ進む
- 押し続けると早送りする

重要 正しく設定してください。
設定を間違えると正しく記録できない場合があります。

1 「体重」を設定する



と で合わせ、
で設定します。

- 設定範囲：30kg ～ 136kg
- 早 送 り：1kg 単位

2 「身長」を設定する

と で合わせ、
で設定します。

- 設定範囲：100cm ～199cm
- 早 送 り：1cm 単位

3 「歩幅」を設定する

と で合わせ、
で設定します。

- 設定範囲：30cm ～120cm
- 早 送 り：1cm 単位

■ 歩幅について

初めて設定するときに点滅する数値は、設定した身長から算出した歩幅の参考値です。
ご自身の歩き方や体格を考慮して歩幅を設定してください。
より正確な歩幅を知るには、10 歩程度歩いてからの 1 歩分（つま先からつま先まで、またはかかとからかかとまで）を測ってください。

4 「日付」を設定する

と で合わせ、
で設定します。
- 早 送 り：10 単位（「年」と「日」設定時）

5 「時刻」を設定する

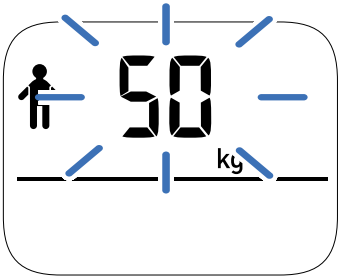
と で合わせ、
で設定します。
- 24 時間表示
- 早 送 り：10 単位（「分」設定時）

これですべての設定が終わります。

参考 設定途中に 5 分以上放置すると、ご購入時の状態に戻ります。

設定を変更する

と を同時に長押しする



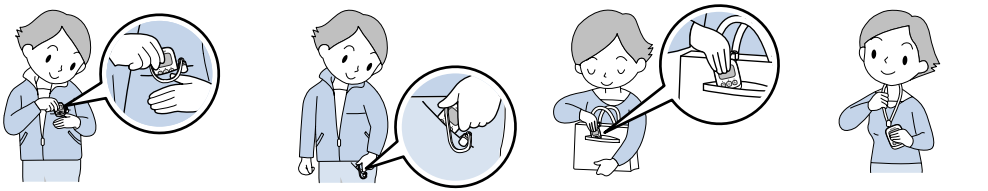
「体重」設定画面になります。
「本体で設定する」の手順 1（☞ 19 ページ）から操作してください。

参考 変更中に 5 分以上放置すると、それまでの変更分は反映されず、当日歩数・時刻表示に戻ります。

健康サポートサービスをご利用の場合、アプリやウェブサイトで設定を変更し、データ転送をしてください。

測定する

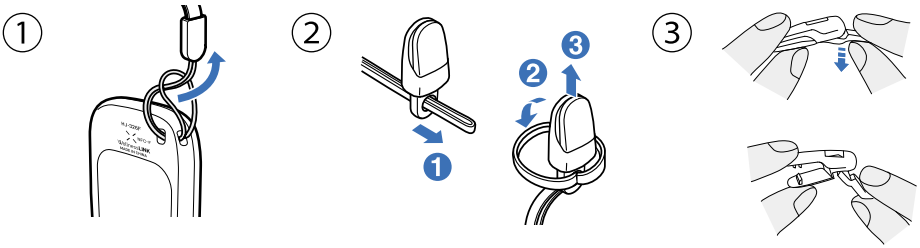
正しい装着のしかた



ポケットに入れる　バッグに入れる　首から下げる

重要 ネックストラップは、付属していません。市販のものをご使用ください。

ストラップとクリップの使い方



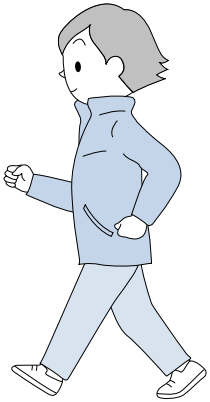
重要

- 落下防止やお洗濯時の取り忘れ防止の目じるしに**ストラップとクリップをご使用ください。**
- クリップを開かずに無理に引っ張ると服などに傷をつける原因になります。

歩行を始める

正しく装着して、測定しましょう。

■ 歩数カウントについて



歩き始めは、誤カウントを防ぐため、歩数の表示は増えません。
4 秒以上の歩行があると、それまでの歩行を追加して表示します。
(歩き始め 4 秒間の表示は変わりませんが、カウントはしています。)

■ 省電力機能について

消費電力をおさえるため、ボタン操作をしない状態が 5 分以上続くと表示が消えます。(👑)(⌂)(🚶)いずれかのボタンを押すと再び表示します。表示が消えた状態でも測定しています。

正しく測定できない場合

次のようなとき、正しく測定できない場合があります。

本体が不規則に動くとき

・腰やバッグからぶら下げたとき
・不規則な動きをしているバッグの中

不規則な歩行をしたとき

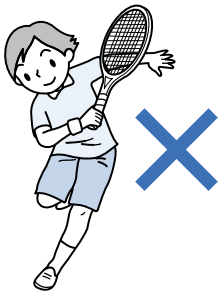
・すり足のような歩き方、サンダル、下駄、草履などの履物での歩行
・混雑した街を歩くなどの歩行の乱れ

振動の多いところで使用したとき

・乗物（自転車、自動車、電車、バスなど）に乗車中の上下振動または横ゆれ

極端にゆっくり歩いたとき

その他

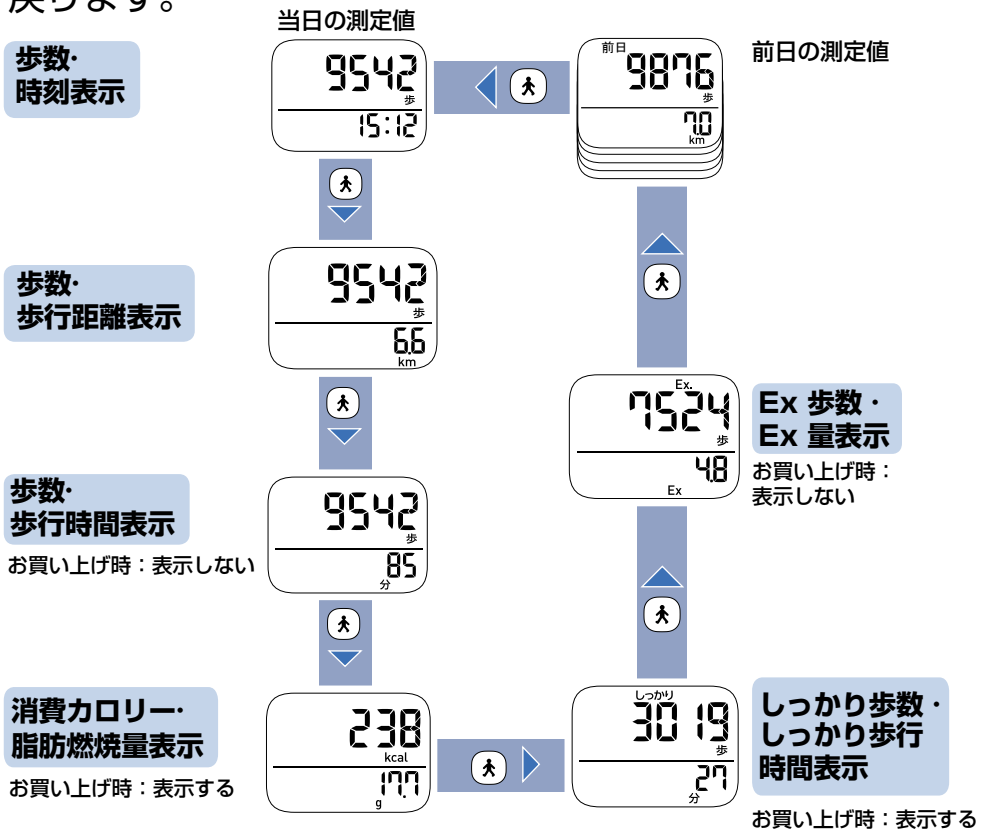


・立ったり、座ったりする動作
・歩行以外のスポーツ
・階段や急斜面の昇り降り

測定結果を見る

表示を切り替えて見る

を押すごとに次のように表示内容が切り替わります。
を押すと、どの表示画面からでも当日歩数時刻表示に戻ります。



参考

- 1日の測定値は、時刻が「0：00」になると自動的に記録されて表示は「0」に戻ります。
- ボタン操作をしない状態が1分以上続くと、当日の画面に戻ります。

■ しっかり歩数・しっかり歩行時間

脂肪を効果的に燃焼することができる有酸素運動の状態の歩数とその歩行時間をお知らせします。
有酸素運動をおこなうためには、10 分以上継続した運動が必要であり、本商品は、1 分間に 60 歩以上、かつ 10 分以上継続して歩行した状態の歩数を「しっかり歩数」としてお知らせします。

※ 10 分を超えた連続歩行の途中で 1 分以内の休息は、“歩行を継続したもの”とします。

■ Ex 歩数・Ex 量

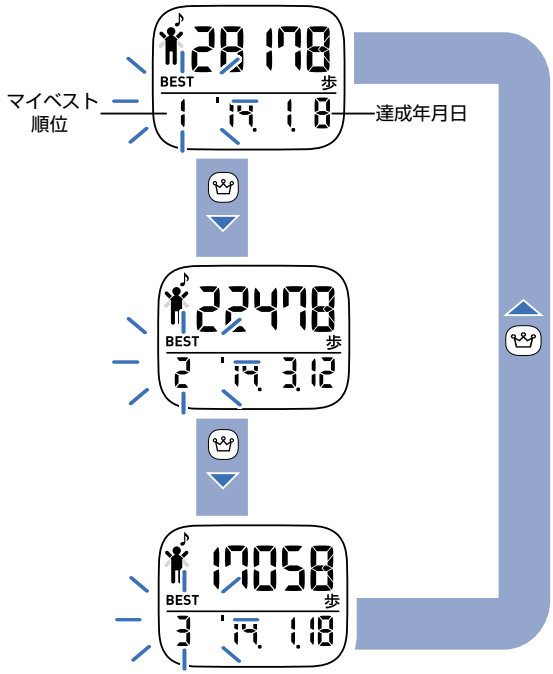
健康づくりに適している歩行状態（3 METs 以上の歩行）の歩数を Ex 歩数としてお知らせします。

Ex 歩数に基づき、活動した強さの量を Ex 量としてお知らせします。

マイベスト3（1万歩以上）

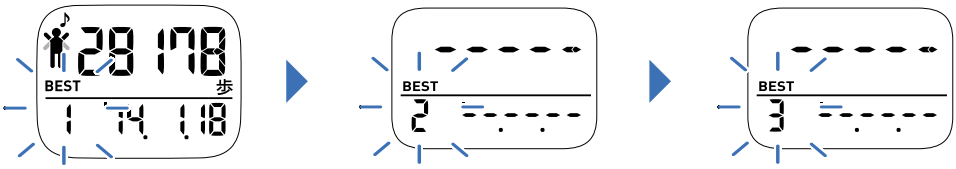
マイベスト3の値を見る

を押すとマイベスト３の値と達成年月日を表示します。
を押すごとに、次のように表示内容が切り替わります。



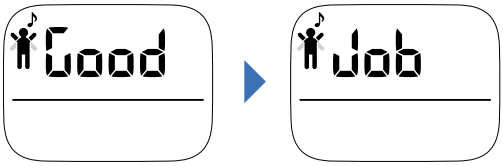
当日歩数の表示に戻るには を押します。

■ マイベスト3の値が無い時



マイベスト3の更新

歩数がマイベスト３の記録値を超えたら、マイベスト３の記録が更新されます。更新後、翌日にいずれかのボタンを押すと、「Good Job」が表示されます。



データ転送をする

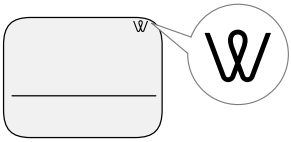
スマートフォンのアプリから、またはUSB通信トレイを使ってパソコンから日々の測定記録を転送します。パソコンでのデータ転送のしかたはUSB通信トレイの取扱説明書を参照してください。

「ウェルネスリンク」マークについて

Wが点滅／点灯したときは、すみやかに測定記録を転送してください（最大42日分記録）。

点滅：未転送の測定記録が34日分以上あります。

点灯：未転送記録が上限（42日分）を超えています。
古い記録から削除されます。
マイベスト3の記録値は削除されません。



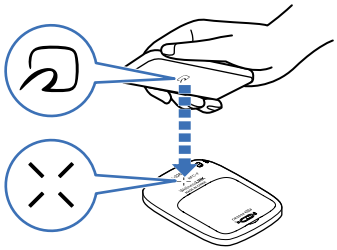
「ウェルネスリンク」マーク

スマートフォンでデータ転送をする

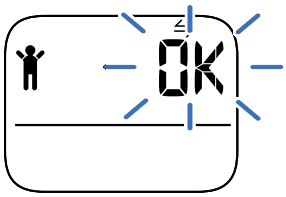
1 「からだグラフ」アプリを起動する

2 「データ転送」を選ぶ

画面の指示に従って、マークをぴたっと合わせてデータ転送をしてください。

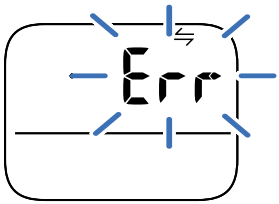


「OK」を表示すると転送完了です



「OK」表示を消したい場合は、いずれかのボタンを押してください。

「Err」を表示すると転送ができていません

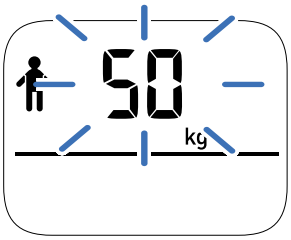


アプリの指示に従って、もう一度データ転送をやり直してください。

初期化する

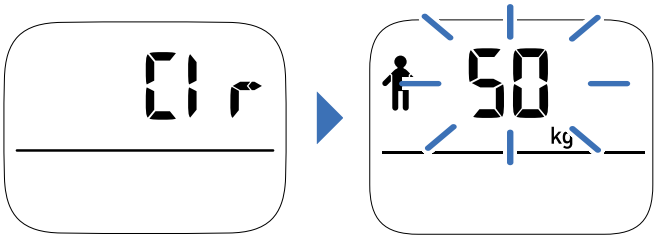
設定した値と測定した値（過去の測定値）とマイベスト3の値をすべて消去したいときは、次の手順で初期化をしてください。

1 と を同時に長押しする



「体重」設定画面になります。

2 もう一度 と を同時に長押しする



「Clr」と表示するまで押し続けてください。
「体重」設定画面になれば、初期化完了です。

参考 初期化後、5分以上放置すると表示が消え、ご購入時の状態に戻ります。

電池の交換

「 」が点滅／点灯したら、すみやかに新しい電池（CR2032）と交換してください。

点滅	電池残量が少なくなっています。
点灯	電池残量がなくなりました。 歩数のカウントはできません。

重要

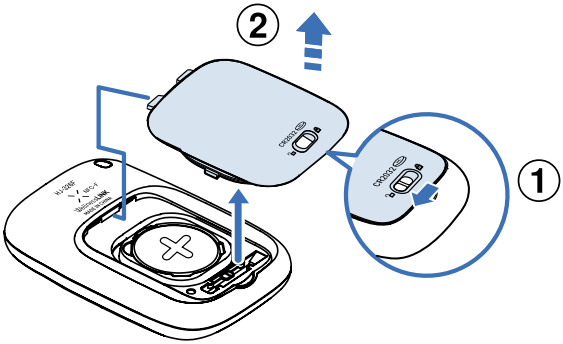
- 深夜 0:00 をはさんで電池を交換しないでください。測定記録が正しく残せない可能性があります。
- 測定値の記録は毎時 00 分におこなわれます。電池を交換すると毎時 00 分から電池交換時までの測定値は消去されます。
- 電池を交換したときは、時刻を設定し直してください。
  「本体で設定する」（☞ 19 ページ）
  「データ転送をする」（☞ 29 ページ）
- 電池を交換しても過去の測定値とマイベスト３の値は消えません。

参考 付属の電池はお試し用です。早めに寿命が切れることがあります。

電池を交換する

1 電池カバーを外す

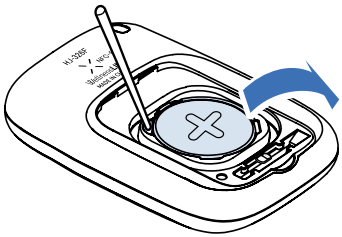
① ロックを外す
② 電池カバーを外す



2 電池を取り出す

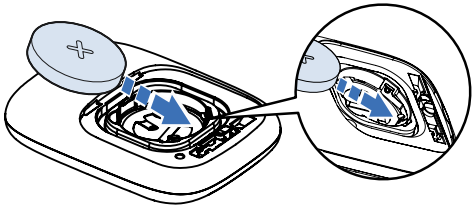
細くて折れにくい棒（つまようじなど）を差し込み、取り出します。

重要 金属製のピンセット、ドライバーなどは使用しないでください。ショートの原因となります。



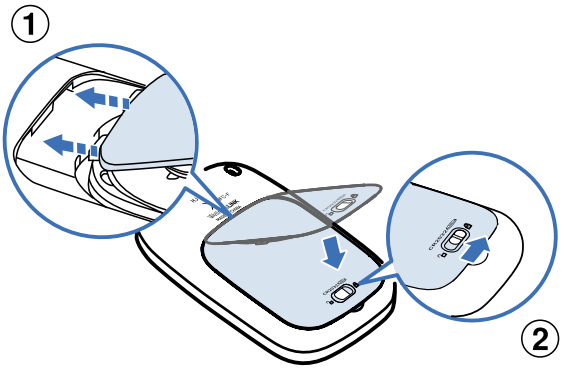
3 電池を入れる

⊕ を上にして矢印の方向から先に入れます。
電池端子の下に差し込みます。



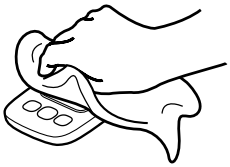
4 電池カバーを閉める

① 凸部を先に差し込む
② 電池カバーをロックする



お手入れと保管

お手入れについて



いつも清潔にしてお使いください。
本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
汚れがひどいときは、水または薄めた中性洗剤をしみこませた布をかたく絞って拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。

重要 本体内部に水などが入らないようにしてください。

■ お手入れと保管の注意

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、アルコールなどを使用しないでください。
次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかるところ
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

乳幼児の手の届かないところに置いてください。

長期間（3 カ月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

※ 上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

おかしいな？と思ったら

こんなとき	原　因	対処のしかた
⊠が点滅した	電池残量が少なくなっている	すみやかに新しい電池（CR2032）と交換してください （☞ 32 ページ）
⊠が点灯した	電池残量がなくなった	
何も表示しない	省電力機能になっている	👑 🏠 🚶いずれかのボタンを押してください （☞ 23 ページ）
	電池の⊕⊖の向きが間違っている	「電池を交換する」を参考にして電池を入れ直してください （☞ 33 ページ）
	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池（CR2032）と交換してください （☞ 32 ページ）
表示の値がちがう	装着方法が間違っている	「正しい装着のしかた」をご覧ください （☞ 22 ページ）
	不規則な動きをしている	「正しく測定できない場合」をご覧ください （☞ 24 ページ）

こんなとき	原　因	対処のしかた
表示の値がちがう	設定した値が間違っている	「設定を変更する」をご覧ください (☞ 21 ページ)
エラー表示「Err」が出た	動作異常が起きた	「電池を交換する」を参考にして電池を入れ直してください (☞ 33 ページ)
Wマークが点滅／点灯した	記録した測定値がある一定以上転送されていない	「データ転送をする」をご覧ください (☞ 29 ページ)
データ転送ができない	アプリまたはUSB 通信ソフトがインストールされていない、または起動していない	アプリまたは USB 通信ソフトをインストール、または起動してください (☞健康サポートサービスのヘルプ)

こんなとき	原　因	対処のしかた
データ転送ができない	歩数計の通信エリアマークとスマートフォン、USB 通信トレイのマークとが合っていない、または距離が離れすぎている	歩数計とスマートフォン、USB 通信トレイのマークを合わせる、または通信可能な距離まで近づけてください (☞ 29 ページ)
	強い磁力や電波の発生するものの近くでデータ転送をした	電波の影響を受けない場所で、もう一度データ転送をおこなってください
転送中にエラー表示が出た 		スマートフォン、パソコンの表示を確認し、指示に従ってください
表示内容がおかしい ボタン操作ができない		「電池を交換する」を参考にして電池を入れ直してください (☞ 33 ページ)

「おかしいな？と思ったら」に記載されている対処方法でも直らない場合、商品についてはオムロンお客様サービスセンター、健康サポートサービスについてはサポートデスクまでお問い合わせください。(☞ 41 ページ)

参考 本商品の故障、修理のときは、設定した値と記録した測定値はすべて消去されますので、ご了承ください。測定結果は健康サポートサービスをご利用の上、こまめにデータ転送しておくことをおすすめします。

仕　様

販　売　名	オムロン 歩数計 **HJ-326F**	
電 源 電 圧	DC3V（リチウム電池 CR2032 × 1 個）	
表　　示	歩数	0 ～ 99,999 歩
	歩行距離	0.0 ～ 999.9 km
	歩行時間	0 ～ 1440 分
	しっかり歩数	0 ～ 99,999 歩
	しっかり歩行時間	0 ～ 1440 分
	Ex 歩数	0 ～ 99,999 歩
	Ex 量	0.0 ～ 999.9 Ex
	消費カロリー	0 ～ 59,999 kcal
	脂肪燃焼量	0.0 ～ 999.9 g
	日付	2014 年 1 月 1 日～ 2039 年 12 月 31 日
	時刻	0:00 ～ 23:59
メ　モ　リ	表示メモリ	前日分
	本体記録メモリ	42 日分
通 信 方 式	NFC-F（ISO/IEC 18092 準拠）	
設　　定	体重	30 ～ 136kg　：1kg 単位
	身長	100 ～ 199cm　：1cm 単位
	歩幅	30 ～ 120cm　：1cm 単位
	日付	2014 年 1 月 1 日～ 2039 年 12 月 31 日
	時刻	0 : 00 ～ 23 : 59　：24 時間表示
使 用 環 境	温度：－ 10 ～＋ 40℃　データ転送時：＋ 5 ～＋ 35℃ 湿度：30 ～ 85% RH	

電池寿命	約 6 カ月（1 日 14 時間装着時） 新品電池使用、当社試験条件による
外形寸法	縦 約 57 × 横 約 42 × 厚さ 約 13 mm
質量	約 23g（電池含む）
付属品	落下防止用ストラップ、 ストラップ用クリップ、 お試し用電池（CR2032 ×1 個、本体に内蔵）、 クイックガイド（品質保証書付き）

お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

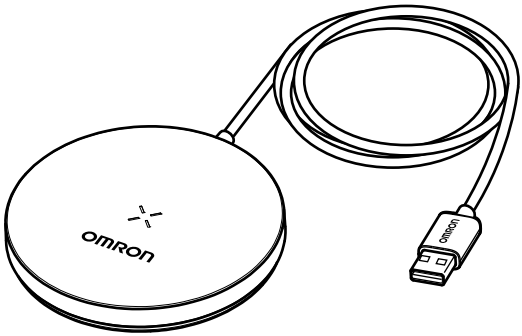
別売品について

別売品のお求めは、
オムロン お客様サービスセンター（電話 0120-30-6606）
までお問い合わせください。

次の別売品をご用意しています。

- **USB 通信トレイ**

  型式：HHX-IT3



※ USB 通信トレイ（型式：HHX-IT2）は、
HJ-326F に対応しておりません。

お問い合わせ

オムロンなら、わからないことを気軽に相談できます。

■ 修理・商品に関するお問い合わせ 別売品・消耗部品のお求め

オムロン お客様サービスセンター

TEL 通話料無料 0120-30-6606

FAX 通信料無料 0120-10-1625

※受付時間（祝日を除く月～金）9：00 ～ 19：00
※都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

■ 健康サポートサービスに関するお問い合わせ

サポートデスク

http://wellnesslink.jp/support/

※お問い合わせの内容によりましては、回答までにお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

4016176-1A